

(वीर सहिदहरूको संस्मरणमा कीर्तिपुर, काठमाडौँबाट प्रकाशित)



जि.प्र.का.दर्ता नं ५८/२०६३

सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

सूचना ! सूचना !!

हात सम्बन्धी समस्या भएका बिरामीहरूको लागि खुसीको खबर । यही आउँदो मंसिर ५ गते विहान ९ बजेदेखि एक दिनको लागि फेवट नेपाल कीर्तिपुर अस्पताल, देवढोका मा निःशुल्क ह्याण्ड सर्जरी छनौट शिविर संचालन हुने भएकाले मौकाको फाइदा उठाउनु हुन हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।
निम्न समस्या भएका महानुभावहरूले सम्पर्क राख्नुहोला
१) जन्मजात हातका औंला बढी भएका वा जोडिएकाहरूले
२) हातमा चोटपटक लागी वा घाऊ पाकेर बिजेकाहरूले
३) हात र औंला नचल्ने भएकाहरूले
४) हात निदाउने वा भ्रमभ्रमाउने समस्या भएकाहरूले
५) हातका द्यूमर वा सिष्ट आदि भएकाहरूले

सम्पर्क: **कीर्तिपुर अस्पताल**
देवढोका, कीर्तिपुर, काठमाडौँ
फोन नं: ८३३९३९०, २००८३५०

वर्ष १३, अंक ३२, पृष्ठ-६ ने.सं. ११३७ कछला शतः चतुर्थी ति. सं. २०७३ मंसिर ३ गते शुक्रबार NOV. 2016 मूल्य रु. ५।-

३७४७ पीडितमध्ये २६५५ घरधनीलाई अनुदान कीर्तिपुर नगरपालिकामा अनुदान सम्झौता सुरु

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर नगरपालिकाले २०७२ सालमा गएको विनाशकारी भूकम्पबाट पूर्ण क्षति भएका घरधनीहरूलाई सरकारका तर्फबाट दिइने अनुदान रकमको लागि सम्झौता बुझ्नुभएको सुरु गरेको छ ।
बुधबार वडा नं. ३ र ४ मा अनुदान सम्झौता थालेका थिए भने अन्य वडामा बिहीबारबाट सुरु भएका छन् । सम्झौता भएपछि लाभग्राहीलाई सम्झौतापत्र हस्तान्तरण कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत सुमन कुमार कार्कीले प्रदान

गर्नुभएको थियो ।

अनुदान सम्झौता कार्यान्वयनका फोकल पर्सन ई. कृष्णभोला महर्जनले दिएको जानकारी अनुसार बिहीबारसम्म सबै वडा गरी ७२ जना घरधनीसँग अनुदान सम्झौता भइसकेको बताउनुभयो भने २९९ जनाले नाम छुटेको गुनासो फर्म भरेको जनाएको छ ।

‘१५ दिनभित्र सबै वडामा सम्झौता गरी पहिलो किस्ता उपलब्ध गर्नेछ’, महर्जनले बताउनुभयो ।

कार्यकारी अधिकृत

सुमनकुमार कार्कीसँग २ वटा घर हुने अनुदान पाउने कि नपाउने र वास्तविक पीडितको नाम छुटेकोमा के गर्नुहुन्छ भनी जिज्ञासा राख्दा- ‘भूकम्प पुनःनिर्माण प्राधिकरणले अनुदानको लागि छुट्टै निर्देशिका जारी गरेको छ ।’ भन्नुभयो ।

कसैले भुक्त्याएर अनुदान लिएमा त्यसको सम्पूर्ण जिम्मेवारी कानुनी भ्रमेला स्वयंले नै लिनुपर्ने भएकोले हाम्रो प्रयास सबै नागरिकहरूले निर्देशिकालाई पालना गर्न अनुरोध गर्नुभयो

र वहाँले वास्तविक पीडितको नाम छुटेकोमा अहिले वडावडामा गुनासो लिने काम भैरहेको बताउनुभयो । सो गुनासो फर्मलाई जिविसमार्फत प्राधिकरण पुर्‍याई अनुदानको लिष्टमा सामेल गराउन हाम्रो प्रयास रहने जनाउनुभयो ।

स्मरणीय छ, कीर्तिपुर नपामा ३७४७ घर पूर्ण क्षति भएका छन् भने प्राविधिक मूल्याङ्कन अनुसार पठाएको सूचीमा मूल्याङ्कन (भेरिफाई) पछि २६५५ जनाको मात्र नाम रहेको छ ।

वर्तमान सरकार असफल र अक्षमः अध्यक्ष रोहित

भक्तपुर । नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे (रोहित) ले प्रचण्ड नेतृत्वको वर्तमान सरकार असफल र अक्षम भएको बताउनुभएको छ । रफत सञ्चार क्लबले मंगलबार आयोजना गरेको सञ्चारकर्मी भेटघाटमा बोल्दै उहाँले भूकम्प पीडित जनताको समस्या समाधान गर्न सरकार असफल भएको बताउनुभयो ।

‘खर्चो भाषामा भन्नुपर्दा वर्तमान सरकार अहिलेसम्म बनेका सरकारहरूमध्ये सबभन्दा असफल सरकार हो’, अध्यक्ष रोहितले भन्नुभयो ।

सरकार परिवर्तनबारे सञ्चारकर्मीहरूले सोधेको जिज्ञासाको जवाफ दिँदै उहाँले सरकार परिवर्तन हुने अवस्था आए नेपाली कांग्रेस र एमाले नेतृत्वको सरकार बन्ने सम्भावना भएको विश्लेषण गर्नुभयो । ‘यसरी

बन्ने सरकारको नेतृत्व एमाले नेता वामदेव गौतमले गर्ने एमालेको तयारी छ’- उहाँले भन्नुभयो ।

संविधान संशोधन गरी अंगीकृत नागरिकलाई पनि जन्मसिद्धसरह अधिकार दिए त्यस्तो देशघातीको कामको मुख्य दोषी नेपाली कांग्रेस हुने अध्यक्ष बिजुक्छेको भनाइ थियो ।

‘तर संविधान संशोधन प्रस्ताव पारित हुने सम्भावना छैन ।’, उहाँले भन्नुभयो । माओवादी केन्द्र र मधेसवादी दलहरू भारतका ट्रांजन हर्स भएको उहाँले दोहोर्‍याउनुभयो ।

लोकमानिसंह कार्कीमाथिको महाभियोग शासक दलहरूको निमित्त धर्मसंकट भएको भन्दै उहाँले शासक दलहरूका निमित्त आफूले नियुक्त गरेको लोकमान गल्लाको पासो बनेको बताउनुभयो । श्रेयसहोल्ड प्रावधानको कडा शब्दमा विरोध गर्दै अध्यक्ष

रोहितले त्यो निर्दलीय पञ्चायती मानसिकताको उपज भएको बताउनुभयो । उहाँले पदमा हुँदा अधिकार दुरुपयोग गरी जनतालाई दुःख दिने काम गरेका मन्त्रीहरूलाई पछि हुने निर्वाचनमा उम्मेदवार दिन नपाउने बन्दोबस्त लागू गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

‘नैतिक अपराध पनि अपराध नै हो । तसर्थ ती अपराधीहरूमाथि प्रतिबन्ध लागू गर्नु उपयुक्त हुनेछ’, अध्यक्ष रोहितले भन्नुभयो ।

कांग्रेस नेतृ सुजाता कोइरालालाई सरकारले उपचार खर्च दिने विषयमा टिप्पणी गर्दै उहाँले जुन रोगका लागि जति पैसा माग भएको छ, त्यो रोग उपचारका लागि त्यति खर्च नलाने बताउनुभयो ।

उहाँले नेपाल र विदेशका विभिन्न नेताहरूका उदाहरण प्रस्तुत गर्दै नेताका छोरा-छोरीहरूलाई बिगार्न शक्ति

केन्द्रहरू नै लाग्ने गरेको प्रसङ्ग कोट्याउनुभयो ।

अध्यक्ष बिजुक्छेले नेपालका सबै प्रधानमन्त्रीहरू भारतीय विस्तारवादका कुनै न कुनै काम फत्ते गराउने हेतुले प्रेम बनाइने गरेको चर्चा गर्नुभयो । प्रचण्ड सरकार भारतले चाहेजस्तो काम गर्नबाहेक केही पनि काममा सफल नभएको उहाँको धारणा थियो ।

सरकारले विगतमा अक्षम भनेर फिर्ता बोलाएका व्यक्तिलाई नै भारतको लागि नेपाली राजदूत बनाएकोप्रति आपत्ति जनाउँदै बिजुक्छेले भारतले नाकाबन्दी लगाएको बेला भारतीय राजदूत नेपालका नेताहरूको घर घर पुग्ने तर हाम्रा राजदूत भारत छोडेर नेपाल फर्केको स्मरण गर्दै भन्नुभयो, ‘राजनीतिक नेताहरू अयोग्य भएपछि उनीहरूले नियुक्ति गर्ने कूटनीतिज्ञहरू पनि अयोग्य हुने गर्छन् ।’

एसएलसी सम्मानमा त्याकुल माइला सम्मानित



काठमाडौँ । कमल प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभयो अंग्रेजी उच्च मावि बल्खुद्वारा प्रवेशिका परीक्षा २०७२ मा सफल विद्यार्थीहरूलाई विदाई तथा सम्मान कार्यक्रम शनिबार विद्यालयकै प्राङ्गणमा सम्पन्न भयो ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय गान रचेर नेपालको स्वाधिनता र सार्वभौमिकता रक्षाको व्याकुल माइलाले पानसमा दीप

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

सुरक्षित मातृत्व संजालमा कीर्तिपुरका रविन्द्र र सुनिल मनोनित



कीर्तिपुर । सुरक्षित मातृत्व संजालको चौथौँ महाधिवेशनबाट कीर्तिपुर क्षेत्रका रविन्द्र बहादुर प्रधान महासचिवमा र सुनिल श्रेष्ठ कोषाध्यक्षमा मनोनित हुनुभएको छ ।

कार्तिक २८ गतेदेखि ३० गतेसम्म काठमाडौँमा सम्पन्न संजालको महाधिवेशनले मनोनित गरेको हो ।

महाधिवेशनले डा. आरजु राणा देउवाको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय नयाँ कार्य समिति चयन गरेको छ । जसअनुसार विष्णुराज नेपाल, नुवाकोट उपाध्यक्ष, रविन्द्र बहादुर प्रधान,

काठमाडौँ महासचिव, सुनिल श्रेष्ठ, काठमाडौँ कोषाध्यक्ष, प्रसिस महारा, डोटी उपसचिव रहेका छन् । त्यसैगरी केन्द्रीय सदस्यहरूमा प्रा. किरण बज्राचार्य, काठमाडौँ, गोपाल पन्थी, अर्घाखाँची, कृष्ण जंग शाह, बर्दिया, राधिका भुजले, अल्छाम, मीना सुब्बा, सुनसरी, रजिनी केसी, कास्की, जयवीर शाह, धनुषा, डा. डिला संग्रौला, पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय प्रतिनिधि, शोभा रिजा, मध्यमाञ्चल, ओमकला गौतम, पश्चिमाञ्चल, सीता राणा, मध्यपश्चिमाञ्चल र मानबहादुर

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

१६ औँ साधारण सभाको सूचना

यस सहकारी संस्था लि. को १६ औँ वार्षिक साधारण सभा निम्न स्थान, मिति र समयमा हुने भएकोले सम्पूर्ण शेयर सदस्य महानुभावहरूलाई उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

साधारण सभा हुने:

मिति: २०७३ मंसिर ११ गते, शनिबार ।

स्थान: मंगल उच्च मा. वि., कीर्तिपुर- ३ ।

समय: विहान १०:०० बजे ।

नोट: कथंकदाचित पत्र नपुगेमा यही सूचनालाई आधार मानी उपस्थित हुन समेत अनुरोध गरिन्छ ।



विकल्प सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार (तमः तपि), कीर्तिपुर- १७

फोन नं.: ८३३३७८८

स्वक्वगु नेपाल भाषा साहित्य मुज्याः या सूचं

नेपाल सम्बत् १९३७ व योमरि पुन्हीया लसताय् थ्वहे वइगु थिला थ्व पुन्हि (मंसिर २८ गते) कीर्तिपुर पाँगाय् जुइगु स्वक्वगु नेपाल भाषा साहित्य मुज्या व सांस्कृतिक ज्याभ्रवः तःजिक हनेतः प्रगतिशील साहित्य (चिनाखँ, बाखँ) दुथ्याका दिसं नापं फ्याफको हापं विया ग्वाहाली याना दिसं ।

रचना तियेगु थाय्:

- १) सहिद स्मृति वाचनालय, गवसा खलः पाँगा ।
- २) पाँगा बुक्स एण्ड स्टेशनरी, धोकासी, पाँगा ।
- ३) कमला बुक्स एण्ड स्टेशनरी, नयाँबजार किपू ।
- ४) बाघभैरव स्टेशनरी, बाघभैरव, किपू ।
- ५) नीलबाराही फोटो स्टुडियो, बोडे ।
- ६) केजी बुक्स एण्ड स्टेशनरी, गोलमढी, खप ।
- ७) नाति बज्र सफु दुकु, भोटाहिटी, यें ।
- ८) न्यू युनिभर्सल एजुकेशन सेन्टर, मंगलबजार, यल ।

रचना दुथ्याकेगु लिपोंगु न्हि
मंसिर २४ गते

ग्वासा खलः

जन साहित्य गोष्ठी

पाँगा, किपू

फोन ल्याः ०१-८३३०८२८

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०८६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन वि.सं. २००६ माघ
हिराकाजी महर्जन वि.सं. २०१७ माघ
राजमान माली वि.सं. २०२५ मंसिर
राजेन्द्र महर्जन वि.सं. २०३० चैत

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १३, अंक ३२, २०७३ मंसिर ३ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेस्कटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

भूकम्पभन्दा ठूलो धक्का पीडितको अनुदान रोक्का

२०७२ बैशाख १२ मा गएको भूकम्पपछि जनजीवन सरल बनाउन टहरा होस् या पहरा, पाटी होस् या बहालमा टर्दैथियो । खबौं रुपैयाँ भूकम्प पीडितको लागि आएको थियो । राज्यले बाडौं कि नबाडौं गर्दै १८ महिना सजिलै बिताए । बल्ल १८ महिनापछि प्राविधिक टोली सहितको पुनःमूल्याङ्कन गरे । पीडितले अब त अनुदान पाइएला र घर बनाउला भनी के लागेको थियो, पुनःमूल्याङ्कन गरी पठाएको लिफ्टमा धेरैको नाम छुटेपछि भूकम्पको भन्दा ठूलो धक्का पीडितको अनुदान रोक्काले थप पीडा दिन थालेको महसुस सबैले गर्न थालेका छन् ।

भूकम्प पीडितको दुई या तीन वटा घर किन नहोस् उसको पुरानो घर भूकम्पले ढलेको छ भने पीडित मान्नु पर्दछ । पीडित हुने र नहुने भन्दा पनि पीडितको घर क्षणिक पाताल बनाइराख्न मिल्छ ? हुनेको भत्केको पाताल घर के सरकारले राष्ट्रियकरण गरी उचित मूल्यमा किनी वास्तविक र घरबारबिहीनलाई हस्तान्तरण गर्न सकिन्छ ? गर्नुपर्ने त्यसो हो तर पूँजीवादी व्यवस्थामा यस्तो कार्य गरिदैन । अहिले नाम छुटेका धेरै जनाले गुनासो फर्म भरी पुनःपीडितको नाम दर्ता गर्ने समय दिएको छ । हेरौं यसको पुनःमूल्याङ्कनमा माथि मूल्याङ्कन कसरी गरिन्छ र नाम समावेश गरिन्छ ।

साथै गढपखालभित्र जग्गाधनी पूर्जा नभएका धेरै पीडित छन् । बिना पूर्जा अनुदान सम्झौता गर्न सक्दैन भनी नगरपालिकाले अनुदान बन्चित गर्न खोजिरहेका छन् ।

पीडितको घाऊ निको नभई दिक्क भईरहेको समयमा पलम लगाई निको पार्नु पर्दथ्यो । त्यसको लागि सबै पीडितलाई अनुदान दिने व्यवस्था गर्नु, पूर्जा नभएकालाई वडा जिम्मेवार बसी दिनु, नाम छुटेका सबैको नाम समावेश गर्नु, नगरपालिका, सर्वदलीय संयन्त्र र आम नागरिकले पहल गर्नुपर्ने भएको छ ।

सार्वजनिक निकायको दायित्व

- नागरिकको सूचनाको हकको सम्मान र संरक्षण गर्नु ।
- सूचना वर्गीकरण गर्नु ।
- बीस वर्षसम्मका सूचना अद्यावधिक गरी राख्नु ।
- आफ्ना कामकारवाही खुला र पारदर्शी तुल्याउनु ।



नेपाल सरकार

सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय

सूचना विभाग

अंगीकृत नागरिकलाई सवैधानिक पद: सार्वभौमिकतामाथि आँच

- विवेक

नेपाली काँग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाको भारत भ्रमणपछि नेपालमा संविधान संशोधनको छलफलले तीव्रता पायो । देउवाले भारत भ्रमणको क्रममा 'म नेपाल फर्केलगत्तै संविधान संशोधनको प्रस्ताव संसदमा दर्ता गर्छु' भनी भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीसमक्ष वाचा गरे । अझ उनले मोदीसमक्ष नेपालको राजनीतिबारे 'ब्रिफिङ' गर्ने क्रममा अन्तरिम संविधानअनुसार संविधान संशोधन गर्ने भनी संशोधनको आधारसमेत बताएका थिए । यसबाट नेपालको संविधानको संशोधन भारतको लागि र भारतकै चाहनामा हुँदैछ भन्ने प्रस्ट हुन्छ । भारत नेपालको संविधानमा आफ्नो अंश खोजिरहेको छ । अंश दिन देउवा र प्रचण्ड तयार भएका छन् । अब संविधानको दोस्रो संशोधन भारतलाई नेपालको संविधानमा स्वामित्व दिनकै लागि हुँदैछ ।

देउवा मोदीबीचको सहमतिपछि प्रधानमन्त्री प्रचण्डले अब केही दिनभित्र संविधान संशोधनको प्रस्ताव संसदमा पेश गर्ने बताए । उनले कुन कुन विषयमा संविधान संशोधन गर्ने हो अझै प्रस्ट पारेका छैनन् । चर्चामा आएअनुसार हिन्दी भाषालाई राष्ट्र भाषा बनाउने, जनसंख्याको आधारमा राष्ट्रिय सभामा प्रतिनिधित्व निश्चित गर्ने, अंगीकृत नागरिकलाई वंशजसरहको अधिकार दिने र प्रदेशहरूको सीमाङ्कनगायत छन् । अंगीकृत नागरिकलाई सवैधानिक उच्च पदमा पुग्ने अधिकार दिने प्रश्न अहिले निकै चर्चामा छ ।

अंगीकृत नागरिक भनेकै विदेशी नागरिक हुन् । उनीहरूको अधिकारलाई लिएर उनीहरूको अधिकारलाई लिएर मधेसी दलहरू आफै विभाजित छन् । चर्चामा आएअनुसार मधेसी गठबन्धनका नेता उपेन्द्र यादव अंगीकृत नागरिकलाई पदाधिकारी बनाउने गरी संविधान संशोधन गर्न नहुने पक्षमा छन् । तर सद्भावना पार्टी र तमलोपा भने अंगीकृत नागरिकलाई सबै अधिकार दिइनुपर्छ भनेर जोड दिइरहेका छन् । तमलोपाका महासचिव बृजेशकुमार गुप्ताले 'अंगीकृत' नागरिक सांसद बन्न पाउँछ भने प्रधानमन्त्री र राष्ट्रपति बन्न किन रोक्ने ? उनीहरू सबैलाई समान अधिकार दिनुपर्छ' भनेका छन् भने सद्भावना पार्टीका नेता मनिष सुमनले पनि अंगीकृत

नागरिकलाई समान अधिकार दिनुपर्नेमा जोड दिएका छन् (२४ कार्तिक २०७३, नयाँ पत्रिका) ।

के हो अंगीकृत नागरिक ?

वंशज वा जन्मको आधारमा नागरिकता लिएभैं विदेशीले कानुनबमोजिम नागरिकता प्रदान गरेको गर्छ भने त्यो अंगीकृत नागरिक हो । राज्यले अंगीकरणको आधारमा प्राप्त नागरिकता नै अंगीकृत नागरिकता हो । यो विदेशीले मात्रै पाउने नागरिकता हो । संसारका प्रायः देशहरूको कानुनमा अंगीकृत नागरिकताको बन्दोबस्त गरिएको हुन्छ । अंगीकृत नागरिकता दिने व्यवस्था कानुनमा भए पनि सबै देशले आ-आफ्नो देशको हित अनुकुलमात्रै नागरिकता दिने व्यवस्था गरेका हुन्छन् । निश्चित समय बसोबास गरेको, राष्ट्र भाषा बोल्न र लेख्न जानेको, कुनै उद्योगधन्धा वा व्यापार व्यवसाय गरेकोलगायत शर्तहरू पूरा गरेको अवस्थामा त्यस्तो व्यक्तिलाई अंगीकृत नागरिकता दिनसक्छ । राज्यको कानुनबमोजिमका सबै शर्तहरू पूरा गर्दा मा राज्यले नागरिकता दिनैपर्छ भन्ने छैन । यो त राज्यको स्वविवेकीय अधिकार हो । कुनै पनि देशले आफ्नो देशको हितलाई ध्यानमा राखेरमात्रै अंगीकृत नागरिकता प्रदान गर्ने गर्दछ । त्यो कुनै विदेशी नागरिकको अधिकार वा सुविधा नभई राज्यको अधिकार हो । राज्यसँग हुनुपर्ने अधिकारलाई मधेसी दलहरू अहिले संविधान संशोधन गरेर त्यो अधिकारको सुनिश्चितता गर्न खोजिरहेका छन् । नेपाली भावना भएको कुनै पनि नागरिकले वंशज र जन्मको नागरिकसरह अंगीकृतलाई पनि अधिकार दिइनुपर्छ भनी सोच्नै सक्दैन ।

केही समय अघिसम्म अंगीकृत नागरिकको सन्तान अंगीकृत नै हुने व्यवस्था थियो । संविधानसभा विघटनपछि २०६९ सालमा बहालवाला प्रधानन्यायाधीश खिलराज रेग्मीलाई मन्त्रिपरिषद्को अध्यक्ष बनाएपछि त्यही सरकारले अंगीकृत नागरिकका सन्तानहरूलाई वंशजको नागरिकता दिने निर्णय गरेको थियो । त्यसबेला नेका, एमाले, माओवादी र मधेसी मोर्चाको सहमतिमा संविधान संशोधन गरिएको थियो । अहिले केही मधेसी दलहरू अंगीकृत नागरिकले सबै अधिकार

पाउनुपर्ने दाबी गर्दै सिधै विदेशीको दलाली गरिरहेका छन् । नेपालमा बसेर भारतीय विस्तारवादको पक्षमा संविधान संशोधन गर्न खोज्नेहरू नेपाली हुनै सक्दैनन् । नेपालको संविधान २०७२ को धारा २८९ मा 'राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, उपप्रधानमन्त्री, प्रधानन्यायाधीश, प्रतिनिधिसभाका सभामुख, प्रदेश प्रमुख, मुख्यमन्त्री, प्रदेश सभाका सभामुख र सुरक्षा निकायका प्रमुखको पदमा निर्वाचित, मनोनीत र नियुक्ति हुन वंशजको आधारमा नागरिकता प्राप्त गरेको हुनुपर्ने' व्यवस्था छ । यही धारा भारतको निम्ति मान्य भएन । मधेसी दलहरू भारतकै चाहनाबमोजिम यही प्रावधानमा गम्भीर आपत्ति गर्दैछन् । तिनीहरू नागरिक नागरिकबीच भेदभाव गर्न नहुने भनी देशको सार्वभौमिकतामा आँच आउने विषयमा समेत कुतर्क गरिरहेका छन् ।

अंगीकृत नागरिकलाई राष्ट्र प्रमुख र कार्यपालिका प्रमुख बनाउने सोच देशघाती सोच हो । संसारमा धेरै देशहरूमा अंगीकृत नागरिकताको व्यवस्था भए पनि त्यसरी सबै अधिकार कहीं पनि दिइएको छैन । अमेरिकामा राष्ट्रपति हुन र भारतमा प्रधानमन्त्री अंगीकृत नागरिकलाई अयोग्य मानिन्छ । भारतमा अंगीकृत नागरिकलाई प्रधानमन्त्री बन्न रोक लगाइएको छ । तर त्यही भारतले अंगीकृत नागरिकहरूलाई पनि सबै अधिकार दिनुपर्छ भनेर मधेसी दलहरूलाई उचालिरहेको छ ।

मधेसी दलहरू अन्तरिम संविधानमा भएको नागरिकताको प्रावधानलाई निरन्तरता दिनुपर्छ भन्दैछन् । अन्तरिम संविधान २०६३ को धारा १५५ उपधारा (२) मा यस संविधानबमोजिम नियुक्ति हुने सवैधानिक पदहरूमा वंशज र जन्मको नाताले नेपालको नागरिकता भएको व्यक्ति वा अंगीकृत नागरिकता प्राप्त गरी योग्य मानिने उल्लेख थियो ।

नेपालको नागरिकता ऐनमा भएको खुकुलो प्रावधानबाट ऐनमा भएको खुकुलो प्रावधानबाट फाइदा उठाउँदै अहिले गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधिले तराईका विभिन्न जिल्लाहरूमा नागरिकता वितरण टोली पठाएर तीव्र गतिले नागरिकता वितरण गर्दैछन् । जनसंख्याको आधारमा निर्वाचन

क्षेत्र निर्धारण हुने गरी संविधानको पहिलो संशोधनपछि व्यापक रूपमा नागरिकता वितरण भइरहेको छ । सर्वोच्च अदालतले नागरिकतालाई मतदाताको आधार बनाउन आदेश दिएपछि नागरिकता वितरणलाई तीव्र पारिएको हो ।

यसअघि नै लाखौं भारतीय नागरिकले नेपालको नागरिकता पाइसकेका छन् । सूर्यबहादुर थापाको पालामा ३० लाख ६० हजार र २०४६ सालपछि प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाको पालामा २६ लाख १५ हजारभन्दा बढीलाई घुम्ती शिविरमार्फत नागरिकता वितरण गरिएको थियो । वर्तमान गृहमन्त्री निधि २० लाख भन्दा बढी नागरिकता वितरण गर्ने लक्ष्यसहित अगाडि बढिरहेका छन् । वास्तविक नागरिकहरूलाई नागरिकता वितरण गरिएको भए त्यसमा कुनै आपत्ति गर्नुपर्ने कारण छैन । तर विदेशीहरूलाई नागरिकता दिने सवालमा देश गम्भीर हुनैपर्छ नत्र नेपालको अस्तित्व कुनै पनि हालतमा बाँकी रहने छैन । नेपालको सार्वभौमिकतालाई बचाई राख्न संविधानमा रहेको वैवाहिकलगायत अंगीकृत नागरिकको प्रावधानलाई नै खारेज गर्नुपर्दछ ।

अंगीकृत नागरिकहरूलाई पनि सवैधानिक उच्च पदमा पुर्‍याउने भए नेपालमा फिजीको इतिहास दोहोरिने छ किनभने नेपालको सिमाना भारतको उत्तर प्रदेश र विहारसित जोडिएको छ । भारतकै सबभन्दा बढी जन्मदर भएको विहारबाट दैनिक हजारौं भारतीय नागरिकहरू खुला सिमानाको फाइदा उठाई नेपालमा आएर काम गरिरहेका छन् । तिनीहरूले सजिलैसित नेपाली नागरिकता लिनेछन् । तिनीहरू नै हाम्रो देशका शासक भएर अगाडि आउने छन् ।

फिजीमा सन् १९९७ को निर्वाचनमा भारतीय मूलका महेन्द्र चौधरी प्रधानमन्त्रीमा विजयी भए । संसदमा भारतीय मूलका नागरिकहरूको बाहुल्यता रह्यो । एक डेढ वर्षपछि नै त्यहाँ सैनिकहरूले 'कु' गरेर शासन सत्ताबाट विस्थापित हुनुपर्ने अवस्था आयो । संविधान संशोधनले नेपालमा त्यो स्थिति नआओस् । नेपाली जनमत सचेत हुनैपर्छ ।

नेपाली नेतृत्वको कमजोर कूटनीति

- पामिर गौतम

‘आज यस मञ्चमा उभिएर म संयुक्त राज्य अमेरिकासँगको सैन्य र आर्थिक सम्बन्धबाट आफू (फिलिपिन्स) लाई अलग गर्छु।’ फिलिपिन्सका राष्ट्रपति रोड्रिगो दुतेर्तेले चीन भ्रमणको क्रममा बेइजिङमा दिएको यो अभिव्यक्तिले एसिया प्रशान्त क्षेत्रमा मात्र नभएर पूरै विश्व राजनीतिमा नयाँ तरंग उत्पन्न गर्‍यो। सन् १९४६ मा अमेरिकी उपनिवेशबाट स्वतन्त्र भएको फिलिपिन्सलाई एसिया प्रशान्त क्षेत्रमा अमेरिकाले आफ्नो सबैभन्दा बफादार मित्र राष्ट्रका रूपमा लिन्थ्यो। तर, अब त्यो समीकरण बदलिएको छ।

पहिले स्पेन र त्यसपछि अमेरिकाको चार शताब्दीभन्दा पनि बढी समय उपनिवेश रहेको फिलिपिन्स स्वतन्त्रतापश्चात् पनि राजनीतिक रूपमा अमेरिकासँग आश्रित रहँदै आएको छ। फिलिपिन्सले स्वतन्त्र विदेश नीति कार्यान्वयन गर्नपर्छ भन्ने दुतेर्ते राष्ट्रपति भएलगत्तै अमेरिकालाई फिलिपिन्सको आन्तरिक र बाह्य मामिलामा हस्तक्षेप नगर्न चेतावनी दिँदै आएका छन्। छिमेकी राष्ट्रहरू विशेषगरी चीनसँग मिलेर अघि बढ्नु फिलिपिनो राष्ट्रिय हितमा

हुने बुझेका दुतेर्तेले साउथ चाइना सीको मुद्दालाई आपसी छलफलबाट शान्तिपूर्ण तरिकाले समाधान गर्नुपर्ने अभिव्यक्ति दिँदै आएका छन्। दुतेर्तेको कूटनीतिको बलियो पक्ष भने कै विश्व राजनीतिमा फिलिपिन्सका लागि एक स्वतन्त्र विदेश नीति अवलम्बन गरी सबै राष्ट्रसँग समान सम्बन्ध स्थापित गर्दै फिलिपिन्सको आर्थिक विकासमा केन्द्रित रहने रहेको देखिन्छ। दुतेर्ते अमेरिकसँगको सम्बन्ध बिगार्नेभन्दा पनि धेरै समयदेखि चिसो रहेको चीनसँगको सम्बन्ध सुमधुर बनाउने र चीनको बढ्दै गइरहेको आर्थिक समृद्धिबाट फाइदा लिनेतिर बढी केन्द्रित रहेका देखिन्छन्।

फिलिपिन्समात्र होइन, अहिलेको बदलिँदो विश्व राजनीतिक परिवेशमा हर कुनै राष्ट्र अरू देशबाट कसरी आर्थिक फाइदा लिन सकिन्छ, त्यहीअनुरूप आफ्नो विदेश नीति परिमार्जित गरिरहेका देखिन्छन्। चीनले नेतृत्व गरेको एसियाली पूर्वाधार लगानी बैंकको सदस्य हुनबाट बेलायत, जर्मनी, फ्रान्सलगायत युरोपेली राष्ट्रलाई रोक्ने अमेरिकी प्रयास असफल भएको उदाहरण हामीसामु नै छ। नेपाल भने शीतयुद्धको

मानसिकताले ग्रसित छिमेकी राष्ट्र र सत्तासीन रहन राणाकालीन गुलामी चरित्रको नेतृत्वबीच अझै रुमल्लिरहेको छ। आफ्नो वर्चस्व कायम राख्न १९५१ को सन्धिमा हस्ताक्षर गर्ने राणा, दिल्लीप्रति समर्पित त्रिभुवन, दिल्लीलाई रिफाउन तल्लीन क्रान्तिकारी प्रजातन्त्रवादीहरू अनि बहुदलपश्चात् लैनचौरस्थित दिल्ली निवासबाट मात्रै भविष्य सुनिश्चित हुनसक्ने विचारका हर कुनै ‘वादी’ ले आफ्नो दुनो सोझ्याउन नेपालको आन्तरिक र बाह्य स्वतन्त्रताका साथसाथै राष्ट्रिय हितको धज्जी उडाएका छन्। यस क्षेत्रमा बेलायती हुकुमत स्थापना भएसँगै अर्धउपनिवेश बनेको नेपालको राजनीतिक पहिचानमा बेलायती हुकुमतको अन्त्यले खासै अन्तर पारेको छैन। हाम्रा लागि परिवर्तन भयो त मात्र हामीले मान्नुपर्ने अधिनायक। तँभन्दा बढी म भारतको विश्वासिलो पात्र हुने दौडमा रहेकामध्ये यसपटक एक कदम अघि बढे देउवा।

नेपालमा तीनपटक प्रधानमन्त्री भइसकेका र चौथोपटक प्रधानमन्त्री हुने दौडमा सबैभन्दा

अगाडि रहेका मानिएका देउवा चीनसँग दौत्य सम्बन्ध स्थापित भएसँगै नेपालले अवलम्बन गरेको एक चीन नीतिलाई बेवास्ता गर्दै भारतमा गएर एक तिब्बती नेतासँगै कार्यक्रममा सहभागी भए। स्वदेश फर्किएपछि पत्रकारमाझ उल्टै बमिक्ने उनी। देउवाको भारत भ्रमणलाई लिएर कसैले देउवालाई साँगे कार्यक्रममा उपस्थित हुने जानकारी नभएको हुनसक्ने तर्क दिए त कसैले आफ्नो विद्वता प्रदर्शन गर्दै देउवाको समाचार लेख्नेलाई ‘पत्र’ को संज्ञा दिनसमेत पछि परेनन्।

नेपालको पूर्वप्रधानमन्त्री उपस्थित हुने कार्यक्रममा कथित तिब्बती सरकारका प्रधानमन्त्री रहने जानकारी नभएको देउवाको दाबी पत्याउने हो भने उनले देश कसरी चलाउला? केही विज्ञले प्रश्न कोरे, अमेरिकी राष्ट्रपति पनि दलाई लामालाई भेट्छन्, त्यसको विरोधमा पनि हामी अमेरिकी राजदूतावास अगाडि गएर प्रदर्शन गर्ने हो कि? सायद हरेक भारतीय प्रधानमन्त्रीले पनि दलाई लामालाई भेट्न जाने गरेको थाहा नभएर

होला ती विज्ञले त्यसको जिकिर नगरेका। त्यो जानकारी भएको भए दलाई लामालाई अमेरिकी र भारतीय सरकार प्रमुखले भेट्नुको राजनीतिक अर्थ बुझ्न सायद उनलाई गाह्रो हुने थिएन।

जानकारहरूले बुझ्न जरुरी छ, भारतमा बसेर नेपालको विखण्डनमा लागेकासँग नेपाल सरकारका पदाधिकारीले भेट्नु र अन्य देशका अधिकारीले सार्वजनिक मञ्चमा साँगे सहभागी हुनुको अर्थ बेग्लै हुन्छ। कस्मिरको स्वतन्त्रताका लागि लड्दै आएका कस्मिरीसँग त्यही शैलीमा देखिन सक्छन् देउवा? राजनीतिको क, ख, गमात्र बुझेकालाई पनि गोवा कार्यक्रमको उद्देश्य बुझ्न टाउको दुखाइको विषय होइन। नेपाली काँग्रेसका सभापति र नेपालका भावी प्रधानमन्त्रीलाई तिब्बती नेता साँगेसँगै एउटै मञ्चमा प्रस्तुत गराएर भारतले चीनलाई नेपाल अझै भारतको ‘सेटेलाइट स्टेट’ हो भनेर सन्देश दिएको छ, जसलाई देउवाले साथ दिए।

हाम्रो स्वार्थले हामीलाई भन्नु दासताको भुमरीमा धकेल्दै छ, सही र गलत ठप्पाउन सक्ने चेतना सायद हामीमा गुम्दै छ। देउवा गएर बोले अनि आफ्नो

भूल लुकाउन नेपाली मिडियामाथि उल्टै कडकिए। देउवाले जे गरे, त्यसमा हामीले अवश्य पनि चिन्तित हुनुपर्छ। चीनसँग कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापना भएको ६ दशकभन्दा बढी समय बितिसक्यो पनि नेपाली परराष्ट्र मन्त्रालयले आज नेपाल एक चीन नीतिप्रति कटिबद्ध छ भन्दै विज्ञप्ति जारी गर्नुपर्ने स्थिति आउँछ भने नेपाली कूटनीतिका लागि त्योभन्दा ठूलो असफलता केही हुनसक्दैन। सम्बन्ध बिगार्न सजिलो हुन्छ, बिग्रेको सम्बन्ध सुधार्न गाह्रो। जब दुनियाँ नै चीनले हासिल गरेको आर्थिक सफलतालाई आफ्ना लागि अवसरमा परिणत गर्ने होडमा लागेको छ, हामी त्यसविपरीत दिशातिर लागेका छौं। नेपालको आर्थिक विकासका लागि भारत अथवा चीन हाम्रा विकल्प होइनन्। दुवै देशसँग समान सम्बन्ध स्थापना गर्नसकेमात्र नेपालले यी दुई देशबाट आर्थिक लाभ उठाउन सक्छ। हाम्रा नेतालाई त्यसका लागि दुतेर्ते नै बन्नुपर्दैन, केवल नेपालले यी दुई राष्ट्रसँग सन्तुलन मिलाएर अघि बढ्न जाने पुग्छ। (गौतम चीनस्थित शान्तो विश्वविद्यालयबाट अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धमा विद्यावारिधि गर्दै छन्।)

हार्दिक बधाई

हाम्रा शुभचिन्तक श्री धर्मवीर महर्जन र श्रीमती सुनकेशरी महर्जनकी

सुपुत्री हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय कक्षा ६ मा अध्ययनरत

सुश्री सुधा महर्जन *Anemp Pvt. Ltd.* द्वारा आयोजित

Brilliant Kids & Teenz Nepal 2016 मा

शीर्ष स्थान साथै **Viewers Choice** उपाधि जित्न सफल भएकोमा

हार्दिक बधाई अर्पण गर्दै उज्ज्वल भविष्यको कामना गर्दछौं।

इन्द्रायणी परिवार क्लव
देवढोका व्याडमिन्टन क्लव
मा:क्वा:चा गार्डेन रेष्टुरेन्ट
देवढोका, कीर्तिपुर



हार्दिक बधाई

लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपूको चार्टर प्रिसिडेन्ट

लायन रविन्द्र बहादुर प्रधान सुरक्षित मातृत्व संजाल महासंघ नेपाल

(Safe Motherhood Network Federation Nepal) को

चौथौं महाधिवेशनबाट केन्द्रिय कार्य समितिमा निर्विरोध निर्वाचित भई संजालका

अध्यक्ष डा. आरजु राणा देउवाज्यूबाट महासचिव जस्तो गरिमामय पदमा

मनोनित हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै

कार्यकालको सफलताको लागि शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपू परिवार
कीर्तिपुर

हार्दिक बधाई

लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपूको प्रिसिडेन्ट

लायन सुनिल श्रेष्ठ सुरक्षित मातृत्व संजाल महासंघ नेपाल

(Safe Motherhood Network Federation Nepal) को

चौथौं महाधिवेशनबाट केन्द्रिय कार्य समितिमा निर्विरोध निर्वाचित भई संजालका

अध्यक्ष डा. आरजु राणा देउवाज्यूबाट कोषाध्यक्ष जस्तो गरिमामय पदमा

मनोनित हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै

कार्यकालको सफलताको लागि शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपू परिवार
कीर्तिपुर

साहित्य स्तम्भ

कविता

- मदन श्रेष्ठ, टोखा

संसद

पहरा फोर्ने यी हात
सुनौला चित्र कोर्ने यी हात
अहिले दरवार अगाडि
फ्याँकिएको अशक्त घोडाभैँ
दलदलमा फस्दै गए
प्रत्येक पलमा विश्वास चिप्लिदै गयो
नयाँ भवनको खड्किलाहरू खिड्दै गए
त्यसमा चढ्ने पाइतालाहरू तेजिला हुँदै गए
अनि आफैँलाई बिसिएर
सविधान तुहाए
नेपाली पहिचान हराए
आज,
तराई भतभति पीडा निकाल्दै
महाकाली, कर्णाली र गण्डक बाँध
घरीघरी रुँदा पनि
संसदमा जानेहरू हाँसीरहेछन् ।
सुस्ता मिचिएको छ
तर, शारदा र टनकपुर बाँधले
नेपालतिर फर्केर
हामीलाई निम्त्याउ भन्दैछ
यहाँ शासक दलहरू
आफ्नै चित्तामा सुँधेर त मर्दैछन्
भारतले तिमीमाथि राज गर्दैछ
अभै पनि
संसदमा जानेहरू हाँसीरहेछन्
सुस्ता मिचिएको छ ।

सुरक्षित मातृत्व.....

चन्द, सुदरपश्चिमाञ्चल रहेका छन् ।

यस संस्थाले सुरक्षित मातृत्व तथा नव शिशुको जीवन रक्षा तथा प्रजनन अधिकारको लागि कार्य गर्दै आएको छ । यस संस्थामा देशका ६५ भन्दा बढी जिल्लाका सदस्यहरू आवद्ध रहेको छ ।

एसएलसी सम्मानमा.....

गाथा निर्माण गरेको जस्तो लागेको अनुभव बताउनुभयो ।

वहाँले कमल स्कूलका प्रिन्सिपल तण्डुकारको साहित्यप्रति भुकावको स्मरण गर्दै विद्यालयको उच्च जिम्मेवारीलाई सहज ढंगले अगाडि बढाई विद्यार्थीहरूको उज्ज्वल भविष्य कोर्नमा सफल भएको बताउनुभयो साथै एसएलसी उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई उज्ज्वल

पार्न उच्च शिक्षा अध्ययनमा मेहेनत गर्न आग्रह गर्नुभयो ।

विद्यालयका प्रिन्सिपल रामकृष्ण तण्डुकारले स्वागत मन्तव्यको क्रममा विद्यालयको प्रगति, अवस्था र विद्यार्थी सम्मान साथै राष्ट्रिय गानका रचनाकारलाई सम्मान गरिने कार्यक्रमबारे प्रष्ट पार्नुभयो ।

विशेष अतिथि युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयका उपसचिव महेश्वर शर्माले विद्यालयको प्रगति गर्नुभएकोमा प्रशंसा गर्नुभयो र उज्ज्वल भविष्य निर्माणमा थप योगदान गर्ने विश्वास लिनुभयो ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिबाट एसएलसी उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई मेडल प्रदान गर्नुभएको थियो भने विद्यालयका प्रिन्सिपल रामकृष्ण तण्डुकारले राष्ट्रिय गानका रचनाकार व्याकुल माइला (प्रदीप कुमार राई) लाई सम्मान पत्र र दोसला ओढाई सम्मान

सांसदलाई तलब र पारिश्रमिक बढाउन नहुने

काठमाडौँ । व्यवस्थापिका-संसदको बैठकमा 'संघीय संसदका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको पारिश्रमिक र सुविधासम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयकको सैद्धान्तिक छलफलमा नेपाल मजदुर किसान पार्टीका सांसद डिल्लीप्रसाद काफ्लेले तलब, भत्ता, पारिश्रमिक बढाउनुभन्दा देशको उत्पादन बढाउनुपर्ने, महँगी नियन्त्रण गर्नुपर्ने र कालोबजारी गर्नेहरूलाई कारबाही गरी आर्थिक अनियमितता हटाउनुपर्ने बताउनुभयो ।

हिमाल, पहाड र तराईमा भएका स्वास्थ्य केन्द्रमा उपचारकर्मी र औषधिको व्यवस्था नभएको अवस्थामा सांसद सुविधा

बढाउन नहुने बताउँदै सांसद काफ्लेले पूर्वअर्थमन्त्री र वर्तमान अर्थमन्त्रीहरूले देशको अर्थतन्त्र बलियो नबनाएको कारण चालू खर्च ५२ अर्ब रूपैयाँ वैदेशिक ऋण गरेर खर्च गर्नुपर्ने अवस्था आएको उल्लेख गर्नुभयो ।

नेमकिपाका अर्का सांसद अनुराधा थापागमरले नेपाली कांग्रेस र माओवादी केन्द्रको एकसय दिन पुरा भए पनि 'गरिबसँग सरकार' नारा शब्दमा सीमित रहेको बताउनुभयो ।

उहाँले भक्तपुरमा मात्र १० हजार भूकम्प पीडितहरूको नाम सूचीमा छुटेको तथा भूकम्प प्रभावित क्षेत्रका पीडितको लागत समेत संकलन गर्न नसकेबाट

सरकार पूर्ण रूपमा असफल भएको उल्लेख गर्नुभयो ।

कर्णालीका जनतालाई जन्म र मृत्यु हुँदा दिइने २० केजि चामल मृत्यु भोज भएको जनगुनासो उल्लेख गर्दै सांसद थापागमरले कर्णालीमा एक लाखको अन्न पुर्‍याउन १० लाख खर्च गर्ने सरकारले स्थानीय उत्पादन वृद्धि र प्रयोगमा जोड दिन नसकेको धारणा राख्नुभयो ।

सांसद थापागमरले नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाको भर्खरैको भारत भ्रमणमा तिब्बत विखण्डनमा लागेको दलाई लामाका प्रधानमन्त्रीसँगै बसेको तस्विर सार्वजनिक भएको उल्लेख गर्दै

भन्नुभयो, 'नेताहरूको अज्ञानताको कारण देश युद्धमा फस्ने सम्भावना हुन्छ । देउवाजी दलाई लामाका प्रधानमन्त्रीसँग बस्नु देशलाई रगतमा डुबाउने र विध्वंसको स्थितिमा पुर्‍याउने नियत हो ।'

सांसद थापागमरले भारतीय राष्ट्रपति नेपाल भ्रमणमा आउँदा कर्फ्यू लगाउने नयाँ प्रजातन्त्रको पूर्वाभ्यासजस्तै भएको चर्चा गर्दै पाहुनालाई जोगाउन नसक्ने सरकारलाई शासन गर्ने अधिकार पनि नहुने बताउनुभयो । उहाँले सम्पत्ति भएकाहरूलाई उपचारको लागि राज्यकोष दिन नहुने र लिएकाहरूबाट पनि फिर्ता लिनुपर्ने विचार राख्नुभयो ।

नेपाल क्रान्तिकारी किसान संघको दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन सप्तरीमा हुने

काठमाडौँ । नेपाल क्रान्तिकारी किसान संघको दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन २०७३ माघ २८ र २९ गते सप्तरीको राजविराजमा गर्ने निर्णय भएको छ ।

नेपाल क्रान्तिकारी किसान संघका अध्यक्ष सांसद डिल्ली प्रसाद काफ्लेको उपस्थितिमा कार्तिक २६ गते सप्तरीमा भएको जिल्ला भेलामा सो निर्णय गरेको वहाँले बताउनुभयो । सांसद काफ्लेले भारतको ईशारामा अंगीकृत नागरिकलाई उच्च ओहदामा पुर्‍याउनुलाई वंशजका नेपाली नागरिकलाई अन्याय हुने बताउनुभयो ।

नेक्राकिसंघका केन्द्रीय सचिव विकल प्रजापतिले गरिव र गाउँका जनतालाई राजनीतिक रूपले माथि उठाउनु नै नेमकिपाको उद्देश्य भएकोले संगठनलाई जनताको बलमा उभिन सक्ने बनाउन जोड दिँदै नेक्राकिसंघको राष्ट्रिय सम्मेलन राजविराजमा गर्न पाउनु खुशीको कुरा हो भन्नुभयो ।

गर्नुभएको थियो । सह-प्रिन्सिपल रमिला देवी कोनाजोले मायाको चिनो प्रदान गर्नुभएको थियो ।

नेपाल शिक्षक संघ काठमाडौँ जिल्लाका अध्यक्ष सुन्दर पन्तको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा कक्षा १० मा अध्ययनरत छात्र काजोल शाह, विद्यालयबाट एसएलसी टपर कच्चन चौधरी, शिक्षक सुनिल विकलगायतले बोल्नुभएको थियो ।

कार्यक्रमको दोस्रो चरणमा विद्यार्थी र शिक्षकहरूबाट सांस्कृतिक नृत्य, गीत प्रस्तुत गरिएको थियो ।

। उहाँले शिक्षा र स्वास्थ्य उपचार निःशुल्क गर्ने, सबै युवाहरूले रोजगारी पाउने, व्यक्तित्व विकासमा समान अवसर पाउने, उत्पादनका मुख्य साधन राष्ट्रियकरण गर्ने, सम्पत्तिमा सीमा निर्धारण गर्नेलगायत समाजवादी प्रावधान संविधानमा उल्लेख गराउन नेमकिपाले संघर्ष गरिरहेको प्रष्ट पार्नुभयो ।

नेक्राकिसंघका हरिराम सुवाल, दिगम्बर यादव, जय नारायण शर्मा, अभिनन्दन यादव, भिलाई मण्डल, हरिकिसुन यादव, दिपु यादवलगायतले आ-आफ्नो विचार राखेको उक्त भेलाले दिगम्बर यादवको संयोजकत्वमा

नेक्राकिसंघ सप्तरीको दोस्रो जिल्ला सम्मेलन तयारी समिति गठन गर्‍यो । भेलामा राष्ट्रिय सम्मेलन राजविराजमा गर्ने केन्द्रीय समितिको निर्णयको स्वागत गर्दै सम्मेलन सफल पार्न आवश्यक आर्थिक, भौतिक, नैतिक सहयोग जुटाउने निर्णय भयो ।

जिल्लाको विभिन्न क्षेत्रमा भएको किसान भेलामा नेक्राकिसंघ गाउँ एकाइ समिति गठन गरी राष्ट्रिय सम्मेलन र जिल्ला सम्मेलन सफल पार्ने विषयमा छलफल भयो । हनुमाननगर इनरुवा, महली बक्थुवा, इटहरी विसनपुर, रायपुर, भुट्की, छिन्नमस्ताको शखरामा

किसान भेला भएका थिए । भेलामा देशको समसामयिक राजनीति, किसान समस्या, राष्ट्रिय सम्मेलनका विषयमा छलफल भएका थिए । भेलामा नेक्राकिसंघका केन्द्रीय अध्यक्ष एवं सांसद काफ्ले, केन्द्रीय सचिव विकल प्रजापति, सहसचिव हरिराम सुवाल, जिल्ला अध्यक्ष दिगम्बर यादवलगायतले आ-आफ्नो विचार राखेका थिए ।

यसअघि नेक्राकिसंघको टोलीले तिलाठीमा भारतले दशगजा क्षेत्रमा नेपालको हितविपरित एकतर्फी रूपमा निर्माण गरेको बाँधको अवलोकन गरी तिलाठीवासीको देशभक्तिपूर्ण संघर्षको समर्थन गरेका थिए ।

हार्दिक बधाई

हाम्रो प्यारी भतिजी (श्री धर्मवीर महर्जन र श्रीमती सुनकेशरी महर्जनकी सुपुत्री)

हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय कक्षा ६ मा अध्ययनरत सुश्री **सुधा महर्जन**

Anemp Pvt. Ltd. द्वारा आयोजित **Brilliant Kids & Teenz**

Nepal 2016 मा शीर्ष स्थान साथै **Viewers Choice**

उपाधि जित्न सफल भएकोमा हार्दिक बधाई अर्पण गर्दै उज्ज्वल भविष्यको कामना गर्दछौं ।



शंकर महर्जन
प्रोप्राइटर
किपू साइन्स ल्याब
त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं
९८५१००७८८०

'कृष्णगौतमी' बौद्ध बारव्या लिधंसाय नेवा: संकिपा

मंसिर १० गते शुक्रवा: व मंसिर ११ गते शनिवा: निहसिया १२ बजे व ३ बजे



पांगा किपूया कृष्ण सिनेभिजन हल्यु स्वयेगु ल्वःमकादीमते ।
टिकट मू: २०० १- तका जक टिकटया निति स्तापू:-
४ टीम भिजन फोटो स्टुडियो, पांगा दोबाटो, न्हूबजा: किपू । (८३३५३६९), बाघमैरव ठिमी लिंक, पांगा दोबाटो, न्हूबजा: किपू (८३३३०८३), संगीतप्रेमी फिल्म प्रोडक्सन, नगां, किपू, मिलन स्टुडियो, न्हूबजा: किपू (८३३०१२८), त्रिरत्न कीर्ति विहार, गुतपौ, किपू, मा:क्वा:चा गाईन, घ:धवाखा, किपू ।

निर्माता दिजेन्द्र शाक्य

नेपाल एफसी सोलिडारिटी कप २०१६ च्याम्पियन बने

काठमाडौं । नेपालको राष्ट्रिय टिमले मलेसियामा सम्पन्न एफसी सोलिडारिटी कप २०१६ मा च्याम्पियन भएका छन् ।

मंगलबार मेलिसियाको कुचिङ्गस्थित नेगेरी रंगशालामा भएको उपाधी खेलमा मकाउलाई १ गोलले पराजित गरी उपाधि जितेका हुन् ।

मध्यान्तर अघिको आक्रामक खेलमा डि-एरिया क्षेत्रबाट भरत खवासको पासलाई सुजल श्रेष्ठले शानदार हेडबाट गोलमा परिणत गरेका थिए । उक्त गोलनै निर्णायक गोल रहेको थियो ।



पानी परेपछि खेल मैदान हिलामे भएपछि खेल खेलाडीको नियन्त्रण बाहिर थियो । च्याम्पियनको उपाधी जितेसँगै नेपाल सरकार युवा तथा खेलकुद

मन्त्रालयले खेलाडी एवं प्रशिक्षक सबैलाई जनही ३ लाख रुपैयाँ दिने घोषणा गरी खेलाडीको मनोबल उच्च पार्न सम्मान गर्ने भएका छन् ।

परिवर्तनकारी बचतको चौथौं वार्षिक सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर । परिवर्तनकारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको चौथौं वार्षिक सभा शनिबार चन्द्रागिरी नपाको त्रिभुवन पार्कमा सम्पन्न भयो । प्रमुख अतिथि संस्थाका ज्येष्ठ शेयरसदस्य चम्पादेवी महर्जनले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नभएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष प्रमोद महर्जनले वार्षिक प्रतिवेदन र आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेको थियो । संस्थामा २८,९६,२००/- शेयर पूँजी रहेको छ भने निक्षेप संकलन १७,९३,००,०९७/- र कर्जा प्रवाह १४,२८,६६,४३९/- रहेको जनाएको छ ।

प, ति व, द न मा । व्यवस्थापकीय क्षमता वृद्धि गर्न आवश्यक तालिम, सहकारी शिक्षा



कार्यक्रम तालिम, आवश्यकता अनुसार अन्य सहकारी र संघसंस्थालाई सामाजिक जनचेतना मूलक कार्यक्रम संचालन, आधुनिक कृषि कार्यक्रम संचालन गरी आयआर्जनमा वृद्धि गर्ने र संस्थाका उत्कृष्ट सदस्यलाई प्रोत्साहित गर्न पुरस्कारको व्यवस्था गर्ने भावी नीति कार्यक्रम पनि

अध्यक्षले प्रस्तुत गर्नुभयो ।

संस्थाका कोषाध्यक्ष मचाभाई महर्जनले लेखा परीक्षण प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

संस्थाका अध्यक्ष प्रमोद महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा सल्लाहकार बद्रीलाल महर्जन र शोभा महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो ।

राराहिल प्रतिभा प्रदर्शन सम्पन्न

कीर्तिपुर । राराहिल मेमोरियल स्कुल छुगाउँमा आफ्नै विद्यार्थी भाईबहिनीहरूको प्रतिभा प्रदर्शन कार्यक्रम २६ गते शुक्रबार सम्पन्न भयो । आफ्नै विद्यालयको प्राङ्गणमा कक्षा १ देखि ५ सम्मका विद्यार्थीहरूद्वारा कागजबाट बनेका विभिन्न सामग्री, चित्रकला, भित्ते चित्रलगायतका सामग्रीहरू प्रदर्शनमा राखिएको थियो ।

प्रदर्शनीमा अन्य कक्षाका विद्यार्थी, शिक्षक र अभिभावकले रुचिपूर्वक अवलोक गरेको थियो ।



फोटो पत्रकार भरत बन्धुको फोटो प्रदर्शन

काठमाडौं । मनघरी फाउण्डेशन र घुमफिर नेपालको संयुक्त आयोजनामा फोटो पत्रकार भरतबन्धु थापाको 'समृद्ध मध्यपश्चिम फोटो' र 'वाइल्ड वेष्ट भिडियो' प्रदर्शन मंसिर २ गतेबाट राजधानीको भृकुटी मण्डपस्थित नेपाल पर्यटन बोर्डमा सुरु भयो । मंसिर ५ गतेसम्म संचालन हुने सो प्रदर्शनीमा मध्यपश्चिमका १५ वटा जिल्लाका प्रमुख पर्यटकीय स्थलहरूको ५० वटा तस्वीरहरू प्रदर्शनीमा राखिएको छ ।

मनघरी फाउण्डेशनका अध्यक्ष एवं फोटो पत्रकार भरत बन्धु थापा र संरक्षक प्रेम बहादुर थापाका अनुसार मध्य तथा सुदुर पश्चिमका पर्यटकीय स्थललाई तस्वीर र भिडियोमार्फत् प्रचारप्रसार



तथा प्रवर्द्धन गरिएको भन्नुहुन्छ । भिडियोमा त्यस क्षेत्रका पदयात्रा, संस्कृति समेटिएका १० वटा भिडियो रहेको थापा बताउनुहुन्छ ।

नेपाल पर्यटन बोर्डले मासिक रूपमा फोटो नेपालको प्रदर्शनको आयोजना गर्नेक्रममा यस पटक विशेष प्रदर्शनीमा मध्य

र सुदुरपश्चिमलाई स्थान दिएको फोटो नेपालका संयोजक सुधन सुवेदीले बताउनुभयो ।

फोटो पत्रकार थापाले यसअघि भक्तपुर, काठमाडौं, पोखरा, बाँके, सुर्खेत र दैलेखमा फोटो प्रदर्शनी गरिसकेका छन् ।

स्वस्थ रहनका लागि खाने सही तरिका

केही वर्षयता शहरी क्षेत्रका बासिन्दाको शारीरिक परिश्रम कम हुँदै गएको छ । पेपरवर्क र टेवलवर्कमा व्यस्त हुने तथा दौडधुप र परिश्रम गर्न समय अभाव हुने समस्या हरेकले सामना गरिरहेका छन् । दैनिक रूपमा शारीरिक परिश्रम पनि गर्नुपर्छ र यसले शरीर स्वस्थ बनाउँछ भन्ने चेतनाको पनि अभाव छ । अर्कोतर्फ हाम्रो खाना खाने बानीमा पनि समस्या छ । हामी बिहान एकैपटक धेरै खान्छौं । दिनभर केही खाँदैनौं । खाजाको रूपमा मोमो, चाउमिन लगायतका परिकार धेरै खान्छौं र फेरि घर पुगेर पुगेर सँझ भारी परिमाणमा खान्छौं । एकैपटक खाना खाने र बीचमा लामो समय भोकै रहने बानीले हाम्रो शरीरमा बोसोपन बढ्ने र मोटाउने हुन्छ । योसँगै हिँड्ने, ढुल्ने, दौड्ने तथा पसिना आउने काम गर्ने बानी निकै कम भइसकेको छ । केही टाढा जानु छ भने कि हामी ट्याक्सीमा जान्छौं, नभए आफ्नै गाडी हुन्छ या बाइकमा हिँड्छौं । एकडेढ घण्टा हिँडेर जाने चलन हराइसकेको छ । मोटोपनका केही कारण यिनै हुन् । स्वस्थ जीवनशैलीका लागि स्वस्थकर खाना खाने र खाने तौरतरिका सुधार गर्नु आवश्यक हुन्छ । हाम्रो शरीरको मागअनुसार उर्जा प्रवाह गर्न र त्यसलाई नियमितता दिन खाने आदत सुधार गर्नु नै सबैभन्दा राम्रो उपाय हो । अहिले हामीले एकैपटक धेरै खाने र लामो समय भोकै बस्ने बानी परिवर्तन गर्नु आवश्यक छ । विहान उठनासाथ कतिपयले नास्ता खाने गर्छन् भने कतिपयले सबैरे भात, दाल र तरकारी सहितको खाना खान्छन् । हाम्रो थालमा रहने भात, दाल र तरकारीको मात्रा घटाउने पर्छ । एकैपटक दुई थाल भात खाएर मात्रै हुँदैन । थोरै खाने अनि त्यसको २/३ घण्टामै फेरि केही खाने गर्न सकिन्छ । २/३ घण्टाको फरकमा एउटा फलफूल खाने अनि फेरि स्न्याक्स लिने गर्न सकिन्छ । बीच-बीचको अवधिमा दही, मोही लगायतका खानेकुरा खानु उपयुक्त हुन्छ । अनि रातीको खाना अति नै थोरै खानुपर्छ । तीनपटक मात्रै हेभी रूपमा खाना खानुको साटो ४/५ पटक थोरै-थोरै खानेकुरा लिएमा सजिलो हुन्छ । ५ देखि ६ पटकसम्म थोरैथोरै रूपमा खानाखाने आदत गर्ने हो भने मोटोपना सुधार गर्न सकिन्छ ।

एकपटक धेरै खाने, अनि लामो समयसम्म भोकै रहने बानीका कारण हामी नेपालीहरूमा ग्यास्ट्राइटिसको समस्या विकराल बन्दै गएको छ । कतिपयसम्म भने हरेक दुईजनामा एकजना ग्यास्ट्राइटिसको समस्या भएको मानिस फेला परिरहेका छन् । खानाखाने समयको व्यवस्थापन नहुँदा नै ग्यास्ट्राइटिसको समस्या बढी देखिएको छ । चिल्लो, पिरो, अमिलो लगायतका खानेकुरा हामीले बढी रचाउने भएकाले पनि पेटसम्बन्धी रोग देखिएको हो । एकैपटक धेरै खाने, अनि लामो समय भोकै बस्ने बानीले स्वास्थ्यमा केही गम्भीर समस्या देखा पर्छन् । एकैपटक खाएको खाना पचेपछि लामो समय पेट खाली हुँदा आमासयमा जम्मा हुने रसहरू खानासँग घुल्न पाउँदैनन् र ग्यास्ट्राइटिस देखा पर्न थाल्छ । एकैपटक धेरै खाना खाँदा शरीरले ग्रहण गर्न सक्दैन र त्यसले बोसोपना बढाउन मद्दत गर्छ । हामीले खाएको भारी परिमाणको

खाना शरीरले एकैपटक ग्रहण नगर्ने हुनाले उसले भण्डारणका लागि बोसो बनाउन थाल्छ फलस्वरूप मोटाउने समस्या देखा पर्छ । थोरै-थोरै खाँदा त्यसलाई शरीरले ग्रहण गर्ने र पचाउने क्षमता बढ्दै जान्छ र खानाको शक्ति बोसोको रूपमा भण्डारण गर्ने अवस्था नै आउँदैन । क्यालोरी बर्न भएपछि शरीरले अतिरिक्त उर्जा भण्डारण गर्न पर्दैन । हामीले खाने खाने र त्यसमा हुने परिमाण निकै बढी छन्, विहानको खाना होस् या खाजा अनि बेलुकीको खाना । हामीले आवश्यकभन्दा बढी परिमाणमा खाएका हुन्छौं । मेरो सुझाव फरक छ । विहान ८ देखि १० बजेको बीचमा हामीले खाना खान्छौं । दिउँसो १२, साढे १२ को हाराहारीमा एउटा फलफूल खान सकिन्छ । २/३ को विचमा हल्का स्न्याक्स खान सकिन्छ । साढे ५/६ बजेतिर फेरि एउटा फलफूल खाएर केही घण्टाको फरकमा रातीको खाना लिनुपर्छ । राती हामीले आवश्यकभन्दा बढी परिमाणमा खाना लिने चलन छ, जुन ठीक उल्टो हो । किनभने हाम्रो शरीरले रातीमा आराम गर्छ र हामीलाई कम उर्जा आवश्यक पर्छ । राती खाना र सुत्ने समयबीच ३/४ घण्टाको फरक हुनु आवश्यक छ । यसले गर्दा बेलुकी खाएको खाना पच्ने समय पर्याप्त हुन्छ । हाम्रो शरीरले खाना खाएपछि पचाउन समय लाग्छ । ढिलो खाने र त्यसलगत्तै सुत्ने बानीले मोटोपन बढ्छ । बेलुकीको खाना खाएपछि सम्भव हुन्छ भने हिँड्दा खाना पचाउन मद्दत गर्छ ।

हामी मुख्य खानाको रूपमा भातमै निर्भर छौं । भात खानु समस्या होइन, तर हामी कति परिमाणमा खाइरहेका छौं, त्यो महत्वपूर्ण हो । हामीले कति खाने भनेर परिमाण सिफारिस गर्न कठिन हुन्छ । त्यो किनपनि फरक पर्छ भने उमेर, शारीरिकक अवस्था, उसको परिश्रम लगायतका विषयमा फरक पर्छ । भात पनि कस्तो प्रकारको हुन्छ, कसरी पकाइएको छ आदि कुराले पनि खानाको परिमाण र आवश्यकता निर्भर हुन्छ । हाम्रो शरीरको तौल भनेकै पेटमा हुन्छ । पेट ठूलो भएका कारण आवश्यकताभन्दा बढी तौल भएर हामी पीडित भएका हुन्छौं । हाम्रो शरीरले लिएको खाना पचाउने र त्यसैअनुसार खपत भएर स्टोर हुने परिस्थिति रोकिएमा तौलको परिमाण पेटमा मात्रै केन्द्रित नभएर अन्यत्र पनि वितरण हुन्छ । हाम्रो शारीरिक परिश्रम कम हुँदै गएको छ । हामीलाई समय निकाल्न निकै गाह्रो भएको छ । तर स्वास्थ्यमा ध्यान दिने र निरोगी बन्न चाहने हो भने जसरी पनि समय निकाल्ने पर्छ । दैनिक ३० मिनेट र साताको ५ दिन

नियमित कसरत गर्नेपर्छ । तर त्यसमा पनि उमेर, स्वभाव र दैनिक जीवनयापनको विषयमा भर पर्ने कुरा हुन् । तर सामान्य रूपमा पनि दैनिक आधा घण्टा त हिँड्ने पर्छ । खानाका क्रममा ओखर, बदामजस्ता खानेकुरा उपयोगी हुन्छन् । तर जंकफुड भने कुनै हालतमा उपयुक्त हुँदैन । कतिपयलाई जंकफुड अनिवार्य नै हुन्छ, नखाउँ भनेपनि व्यवहारिक रूपमा सम्भव हुँदैन । तर त्यसलाई हरेकदिन नियमित रूपमा प्रयोग नगरेर कहिलेकाँही मात्रै प्रयोग गर्दा हुन्छ । मैदायुक्त खानेकुरा भने नखान नै सुझाव दिने गरेकी छु । काठमाडौं लगायतका शहरी क्षेत्रमा मोटोपन बढ्नुको प्रमुख कारण खानाका साथै जीवनशैली पनि हो । जीवनशैलीमा खाना नै मुख्य रूपमा जोडिन्छ, किनभने हामीले शारीरिक परिश्रम नै गर्न छाडिसकेका छौं । हामी टन्न खान्छौं, रेफ्टुरेन्ट जान्छौं, हिँड्दुल गर्दैनौं । यी सबै कारणले मोटोपन बढेको हो । खानाले मोटोपन घटाउन ज्यादा भूमिका खेल्छ । तर म त्यो सुझाव दिँदिन किनभने खानाका साथै केही शारीरिक परिश्रम गर्ने हो भने मोटोपन नियन्त्रणमा लिन सहज हुन्छ ।

ब्रत बस्ने बानी राम्रो हो । तर डाईटिडवारेको नेपाली बुझाई गलत छ । डाईटिड गरेर तौल घटाउन चाहने धेरै विरामी म कहाँ सल्लाहका लागि आउने गर्छन । उहाँहरूले खाइरहेको भन्दा बढी खानाको परिमाण हुनेगरी सुझाव दिएपनि तौल घटाएका उदाहरणहरू छन् । किनभने उपयुक्त समय तालिकामा उपयुक्त खाना खाएमा मोटोपना नियन्त्रण हुन्छ । खाना नखाएर मात्रै तौल बढ्ने होइन । खाना नखाएमा कतिपय अवस्थामा शरीरले खानाको पोषण सञ्चय गरेर राख्छ र मोटोपना भन्नै बढ्ने हुनसक्छ । म कहाँ आउने विरामीहरूले प्रायः १/२ लिटरमात्रै पानी खाएको बताउँछन् । तर कम्तिमा २/३ लिटर खानुपर्छ । एकैपटक धेरै खानुभन्दा पटक/पटक खानु राम्रो हुन्छ । तर बाहिर हिँड्ने, दौड्ने र कोठाभित्रै बसेर काम गर्ने व्यक्ति अनुसार पानीको आवश्यकता फरक फरक हुन्छ । खाने क्रममा टिभी हेर्ने, मोबाईल खेलाउने चलन पनि छ । यसले गर्दा एक त होस नपाएर आवश्यकताभन्दा ज्यादा खाइन्छ । मैले खाएँ मलाई पुग्यो भन्ने महसुस हुनुपर्छ । आरामका साथ शान्त भएर खानु उचित हो । खानाखाने बेलामा ध्यान खानामै केन्द्रित हुनुपर्छ । खाने आदत सुधार गर्न सकेमा ग्यास्ट्राइटिस नियन्त्रण हुन्छ, मोटोपन घट्छ भने खाएको कुरा पनि पच्न सहयोग हुन्छ । (डाईटिसियन प्रण्ति सिंह नर्भिक अस्पतालमा कार्यरत छिन् ।)

हात सम्बन्धी समस्याको शिविर

कीर्तिपुर । फेक्ट नेपाल कीर्तिपुर अस्पतालमा एक दिने हात सम्बन्धी समस्या भएका विरामीहरूको शिविर यही ५ गते आइतबार हुने भएको छ ।

उक्त शिविरमा निःशुल्क हयाण्ड सर्जरी छनौट गरी सर्जरी समेत निःशुल्क सेवा दिने भएकोले हात सम्बन्धी समस्या भएका विरामीले लाभ उठाउन सक्नु हुनेछ ।

जन्मजात हातका औंला बढी भएका वा जोडिएका, हातमा

चोटपटक लागी वा घाऊ पाकेर बिप्रेकाहरु, हात र औंला नचल्ने भएका, हात निदाउने वा भ्रमभ्रम गर्ने समस्या भएका, हातका ट्युमर वा सिष्ट, आदि समस्या भएकोले यो सेवा प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

मंसिर ५ गते आइतबार विहान ९ बजेदेखि सो शिविर बस्ने भएकोले सम्पूर्ण हात सम्बन्धी समस्या भएकाले स्वास्थ्य लाभ गर्न शिविर सञ्चालकले अनुरोध गरेको छ ।